

VIBOs 10 gode råd til at spare på varmen - og samtidig skabe et bedre indeklima

1. Hold varmen på max 20-21 grader i boligen

Vi anbefaler at måle temperaturen på en indervæg ca. 1½ meter over gulvet.

- Bonus TIP: Hver gang du sænker temperaturen én grad, kan du opnå ca. 5 procent i besparelse. Så har du ikke noget imod at tage en trøje og lidt tykkere sokker på, er der en større besparelse at hente, hvis du er vant til en højere temperatur.
- VIGTIGT – Sænk aldrig temperaturen til under 16-18 grader. Med lavere temperaturer risikerer du at få skimmelsvamp, der skader boligen og giver dårligt indeklima – og det kan være sundhedsskadeligt.
- Sæt radiatortermostaten på 1,5 til 2 – det vil oftest holde skimmelvæksten i skak.



2. Brug alle radiatorer i boligen – det er billigere end kun at bruge én



Det er dyrere kun at bruge én enkelt radiator til at varme boligen op med, end det er at tænde lidt for alle radiatorer i boligen på samme tid.

Hvis du kun tænder for den ene, vil den forsøge at opvarme de rum, hvor radiatorerne er slukket. Derfor udnyttes varmeanlægget ikke fornuftigt på denne måde.

- Bonus fakta: Ved brug af én radiator til opvarmning frem for brug af alle radiatorer, giver i de fleste tilfælde også dårlig afkøling af vandet i radiatorerne.
- Dårlig afkøling af vandet kan i sidste ende give hele afdelingen en samlet økonomisk straf fra forsyningsselskabet. Denne udgift vil i så fald fremgå på varmeregningen som en højere enhedspris (og ikke som faktisk forbrug).

3. Tag et kort bad

Når du bruger varmt vand, bruger du også varme – vandet opvarmes nemlig på samme måde som radiatorerne og er derfor også en del af din varmeregning.

- Bonus fakta: Bad øger fugten i luften meget, og fugtig luft er dyrere at varme op.
- Husk derfor at lukke døren til badeværelset, når du bader – og husk også at lufte ordentligt ud efter bad. Ellers stiger varmeudgiften yderligere, fordi det er meget dyrere at varme fugtig luft op.



4. Luft ud – flere gange om dagen

Fugtig luft er meget dyrere at varme op end tør luft. Husk derfor at tjekke jævnligt, om alle ventilationsåbninger i boligen fungerer, er rene og ikke er slukket/lukket.



Luft ud hver dag, så fugtig luft og dårlige partikler kommer væk fra boligen.

Lav gennemtræk i boligen 2 x 5 minutter hver dag.

Korte udluftninger alle tider på året er vigtige og betyder ikke, at møbler og vægge køles ned. Den nye, friske luft er hurtigt varmet op, og den er meget billigere at opvarme end den fugtige luft.

- Bonus TIP: Har du mulighed for det, så tør tøj ud udenfor.
- Husk at tænde emhætten, inden du begynder at lave mad på komfuret. Det minimerer fugt i luften, så den ikke er nær så dyr at opvarme.
- Læg låg på gryden, når du varmer mad. Så holder du vanddamp inde, så det ikke slipper ud i luften i boligen.

5. Luk for radiatortermostaten, når du lufter ud

Når du lufter ud, cirkulerer ny luft ind og ud af boligen. Derfor får du ikke glæde af varmen fra radiatorerne under udluftningen. Tværtimod vil de fleste termostater bruge endnu mere energi/varme under udluftning. Luk derfor termostaterne, når du lufter ud – og åbn dem, når du lukker vinduer/døre igen.



- Bonus TIP: Test dine radiatortermostater 1-2 gange om året. Du tester ved at lukke helt for termostaterne og vente 1-2 timer. Er radiatoren ikke blevet køligere efter et par timer, fungerer ventilen/termostaten ikke korrekt.
- Du kan også lytte til den ventil, radiatortermostaten sidder på. Placér evt. en skruetrækker eller andet metal på ventilen og læg øret til håndtaget på skruetrækkeren. Fungerer den korrekt, vil der være en suselyd, når radiatortermostaten er tændt og lukker varme ind. Lyden skal forsvinde, når du lukker for termostaten.

6. Ingen møbler foran radiatoren

Din radiator bruger mere energi på at varme din bolig op, hvis du har møbler stående lige foran radiatoren. Det gør den, fordi den ikke kan udnytte varmen optimalt.

- Bonus fakta: De fleste radiatorer er bygget til at give varme til rummet ved at kold luft strømmer ind i bunden af radiatoren og bliver varmet op på vej op langs de varme flader – for derefter at komme ud som varm luft i toppen af radiatoren.
- Hvis luftens adgang til enten toppen eller bunden af radiatoren blokeres af møbler, gardiner, radiatorskjulere eller andet, kan luften ikke passere og dermed heller ikke blande sig med resten af luften i rummet. Det giver dårligt indeklima og en større varmeregning.



7. Ingen møbler direkte op ad ydervægge

Placering af møbler tæt op af ydervægge kan stoppe cirkulationen af luft ved væggen og skærme for varmen. Det giver øget risiko for skimmelsvamp i boligen.

8. Luk dørene til de rum, hvor temperaturen ønskes lavere eller højere



Det er bedst at holde temperaturen så ens som muligt i hele boligen. Men ønsker du f.eks. et koldere soveværelse, skal du sørge for at holde døren lukket og skrue lidt ned for varmen i netop det rum. Det minimerer uønsket opvarmning og forbrug.

9. Skru ned for temperaturen, når du ikke er hjemme

Sænk gerne temperaturen lidt, når du ikke er hjemme. Men aldrig til lavere end 16-18 grader – heller ikke hvis du tager på ferie i længere tid.

Det er nemlig både usundt og dyrere at opvarme en helt kold bolig, end at holde en jævn temperatur, der blot skal hæves nogle få grader, når du kommer hjem igen.



10. Træk gardinerne for, når solen går ned



Vinduer i boligen har et større varmetab end vægge. Derfor kan du med fordel trække gardinerne for, når solen går ned – så minimerer du træk og varmetab.